

Очень простой метод

Постижение Кришны начинается с языка. Как? Просто дайте клятву: «Я не буду принимать то, что не было предложено Кришне». Затем дайте следующую клятву: «Я не буду говорить ни о чём другом, кроме как о славе Господа». Так вы станете совершенны. Очень простой метод. Вы всего лишь должны проявить решимость: «Я не буду говорить на темы, не связанные с Кришной, и я не буду есть то, что не предложено Кришне».

Из лекции Шрилы Прабхупады по «Бхагавад-гите», 4.27 — Бомбей, 16 апреля 1974 года